



educar para a felicidade

... no Rabaçal

Um projeto piloto comunitário pela Associação do Centro Social Polivalente do Rabaçal e Companhia da Chanca, apoiado pela Câmara Municipal de Penela, pela União das Freguesias de São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal e pela Associação Tempos Brilhantes

educar para a felicidade é uma iniciativa comunitária que procura juntar as pessoas da freguesia do Rabaçal, situada no concelho de Penela.

Apesar da população estar bastante envelhecida como é comum em territórios de baixa densidade populacional como este, no Rabaçal ainda funciona um Jardim de Infância. Devido à tendência em agrupar os centros escolares quer ao nível dos equipamentos, quer ao nível dos conteúdos, as crianças estão a ficar cada vez mais afastadas do contexto em que vivem e o conhecimento ancestral endógeno vai sendo desvalorizado acabando por se perder. A falta de valorização deste conhecimento resulta numa perda de autoestima e de sentido de pertença da população o que se reflete também numa menor participação em atos coletivos, sejam eles culturais, políticos ou de convívio e lazer.

Com este projeto-piloto pretende-se criar um **espaço-tempo** para o convívio, a troca de conhecimentos, a reflexão e a expressão das circunstâncias de cada um, para que juntos, crianças, idosos e população ativa, possamos criar um mundo melhor... e nele, viver mais felizes...!

educar para a **felicidade** o espaço

reabilitação pela comunidade, pais e parceiros
do edifício do antigo jardim de infância (contíguo ao atual)



Reunião com as crianças do JI,
comunidade e arquitetas da CMP
para decidir da intervenção no
espaço



“a sala do dia”
céu azul claro
nuvens e sol



“a sala da noite”
céu azul escuro
estrelas e lua

educar para a **felicidade** o espaço jardim / horta

criação de um espaço exterior com horta, jardim e zona de lazer
(seguindo os princípios da agricultura sustentável, tão próximos das práticas ancestrais mas usando conhecimentos científicos)

CRONOGRAMA HORTA DA ESCOLA DO RABAÇAL **CUIDAR DA TERRA, CUIDAR DAS PESSOAS E PARTILHA JUSTA.**

1.º Construção do espaço: *design*

- a) observação e criação da ideia em grupo
- b) a reciclagem de materiais
- c) decoração do espaço exterior

2.º Sementeira ou plantação

- a) recolha de sementes tradicionais entre a comunidade
- b) calendário agrícola
- c) plantas amigas e plantas inimigas

3.º Manutenção do espaço exterior

- a) a água (rega)
- b) o solo (alimento)
- c) a fauna
- d) plantas infestantes (monda do solo)
- e) plantas enriquecedoras do solo

4.º Tempo de colheita

- a) associar a confeções culinárias com provas
- b) outras utilizações (tintas, sabonetes, etc.)



- 1- trepadeiras (exº: maracujá), alpendre com pérgula
- 2- citronela ou gerânios
- 3- trepadeiras (exº: maracujá, kiwi)
- 4- pneus decorados
- 5- espiral de ervas aromáticas
- 6- árvores de fruto
- 7- horta
- 8- caminho da horta em terra/pedras
- 9- batatas
- 10- alhos/cebolas
- 11- morangueiros
- 12- composto artesanal
- 13- alfazema/alecrim/rosmaninho



educar para a **felicidade** **o tempo**

atividades orientadas por formadores, voluntários e comunidade

Reunião com a comunidade, pais e parceiros para apresentar o projeto e conhecer as vontades de cada um sobre o que poderia acontecer no espaço.

Computadores

Atividade física,
caminhadas

Saúde e bem-estar



Ensinar a fazer o queijo

Ensinar a fazer a broa

Canto, cavaquinho

Histórias e lendas da região

Interação com os peregrinos do caminho de
Santiago

Bordados, labores, trabalhos manuais

	Segunda ou terça-feira	Quarta-feira	Sexta-feira
14h30-15h30	Desporto Sénior (UJ/TB) (segunda-feira)	Computadores (Vol)	Saúde (CSP-UCC) Lavores (CLDS) Palestras por especialista em envelhecimento ativo (Vol) (em alternância)
15h30-16h30	Laboratório (C/Vol/CMP) Sessões orientadas por membros da comunidade e voluntários, especialistas numa dada matéria, e mediadas por uma educadora (desenhar, plantar e manter a horta, fazer o queijo, a broa, novas tecnologias...)	Técnicas de Informática e Comunicação (CMP/TB) (15h45-16h30) Inserida na componente de AAAF	Educação Musical (CMP/TB) (15h30-16h15) Inserida na componente de AAAF (escolar extracurricular)
16h30-17h	Chá/lanche	Chá/lanche	Chá/lanche
Atividades exclusivas para adultos			
Atividades para crianças e adultos			

UJ – União das Juntas São Miguel, Stª Eufémia e Rabaçal; TB – Tempos Brilhantes, Associação; C – comunidade; Vol – voluntariado; CSP-UCC – Centro de Saúde de Penela-Unidade de Cuidados Continuados; CLDS Penela – Centro Local de Desenvolvimento Social ; CMP – Câmara Municipal de Penela; AAAF Atividades de Animação e Apoio à Família

educar para a **felicidade** procura:

- Estimular a corresponsabilização e a coautoria do projeto para garantir a sua continuidade;
- Promover a participação da comunidade nos processos educativos e aproximar as famílias da comunidade escolar;
- Valorizar o conhecimento sénior e promover a aprendizagem ao longo da vida;
- Promover a inclusão e os laços inter-geracionais;
- Estimular o pensamento e as práticas ambientalmente sustentáveis;
- Valorizar os recursos endógenos e promover o seu conhecimento;
- Reavivar hábitos de convívio e estimular o exercício da cidadania;
- Proporcionar o acesso à cultura, ao ato criativo e à fruição do belo;
- Proporcionar ferramentas e meios para um envelhecimento ativo.

educar para a **felicidade** os parceiros

Entidade parceira	Contributo
CMP – Câmara Municipal de Penela	Direção de projeto/ infraestruturas/Materiais/Recursos humanos
Tempos Brilhantes, associação	Direção de projeto/Materiais/Recursos humanos
ACSPR – Associação do Centro Social e Polivalente do Rabaçal	Direção de projeto/recursos humanos
Companhia da Chanca	Direção de projeto/recursos humanos
União das freguesias de São Miguel, Stª Eufémia e Rabaçal	Recursos humanos/infraestruturas/atividades
Agrupamento de Escolas Infante D.Pedro	Materiais/recursos humanos
CLDS Penela	Recursos humanos/materiais/atividades
Centro de Saúde Penela-UCC	Atividades e ações de sensibilização/rastreios de saúde
Entidade contactada	Contributo
CERCI	Recursos humanos/atividades com utentes/transporte
Santa Casa da Misericórdia de Penela	Refeições pontuais para convívio
FabLab	Orientação de atividade
Maurício Uman (FOJO)	Conhecimento e consultoria em permacultura

educar para a **felicidade**
calendarização

3 de Outubro	Reunião com a população e entidades parceiras para comunicar projeto e conhecer as vontades
12 de Outubro	Reunião com crianças, pais, comunidade arquiteta e engenheira florestal da CMP para decidir sobre as intervenções a serem feitas no espaço
18, 24 Outubro e 8 de Novembro	Sessões com os pais, comunidade e parceiros para pintura e limpeza do espaço interior
16 de Novembro	Início das aulas de Desporto Sénior
28/29 de Novembro ?	Início das atividades