

CASA SEGURA - Crianças Protegidas Adultos Seguros

Plano de Sensibilização e Treino de Prevenção e Intervenção em Acidentes domésticos – Crianças e jovens

I - Formações de sensibilização e treino para crianças e jovens com os seguintes objetivos:

Objetivo Geral: Crianças/Jovens Alerta, Seguros e Autoprotégidos

Objetivos Específicos:

1. Reconhecer a existência de risco de acidentes em casa.
2. Identificar os principais perigos, associando-os a cada uma das divisões da casa.
3. Prevenir os acidentes domésticos.
4. Intervir em situações de acidentes domésticos.

II - Formações de sensibilização e treino para crianças e jovens com as seguintes metodologias:

1. Apresentação e exploração de materiais de suporte pedagógico (PPT, imagens, vídeo, folhetos, etc.).
2. Exploração e identificação dos riscos de cada local e zona das diferentes divisões da Casa.
3. Treino prático de identificação de risco e prevenção.
4. Treino prático de atuação nas diferentes situações, nos diferentes locais.
5. Recurso lúdico para solidificação dos conhecimentos abordados e praticados (exercícios/desafios e jogos).

III – Tabela de apresentação das diversas situações de acidentes domésticos que serão alvo da formação

Tipo de acidente	Local e origem	risco	prevenção	intervenção	Pedir ajudar, comunicações, autoproteção
Incêndio	Cozinha: Fogão, lareira, aparelhos elétricos, Casa de banho: esquentadores, aquecedores e radiadores, Quarto e Sala: velas, matérias inflamáveis (fumar na cama, sofás, apagar cigarros, etc)	Fumo, fogo, curto-circuito	Verificação de instalações, reparação e manutenção por técnicos especializados, evitar sobrecarga de circuitos; fumar em locais seguros; limpeza de chaminés e exaustores; não colocar têxteis e plásticos a secar junto de fontes de calor inflamável; acondicionamento de isqueiros e fósforos; instalar detetor de incêndios.	Calafetar parte debaixo da porta com panos húmidos; se houver fumo a sair ou a porta estiver quente não abrir; tapar a boca e nariz com pano húmido e respeitar através deste; caminhar de gatas; e não usar elevador.	Ligar o 112, e fornecer informações essenciais *** Organizar o KIT de Sobrevivência
Rede elétrica	Fichas, interruptores, aparelhos elétricos.	Eletrocuição, incêndio	Evitar sobrecarga de circuitos, reparação e manutenção por técnicos especializados;	Desligar o quadro, não utilizar água (abafar chamas)	
Rede e equipamento de gás	Cozinha – fogão, aquecedores, esquentadores, botijas	Acumulação de gás tóxico – monóxido de carbono; explosão; incêndio	Revisão periódico; não armazenar botijas dentro da habitação, caves ou fontes de calor nem colocar botijas deitadas; não instalar esquentadores na casa de banho; não colocar aquecedores junto de cortinas papéis ou outros materiais combustíveis; se sair de casa desligar lareiras, salamandras, e outros aparelhos de queima, e fechar torneiras de segurança ou redutor de botija.	Cheirando a gás: não fazer qualquer chama, não ligue nem desligue interruptores ou aparelhos elétricos, abra as janelas, fechar válvulas de segurança e redutor de botija, na cozinha incêndio no fogão desligar o gás, não utilizar água.	
Matérias inflamáveis	Locais de acondicionamento (armários, prateleiras, gavetas) e de utilização (cozinha, casa de banho, etc.).	Incêndio	Não fumar ou foguear ao manipular produtos inflamáveis.	Os referidos nas situações antes referidas de incêndios	
Matérias e produtos tóxicos e cortantes	Locais de acondicionamento (armários, prateleiras, gavetas) e de utilização (cozinha, casa de banho, etc.).	Intoxicação, hemorragias	Acondicionar os produtos devidamente identificados e locais apropriados, Utilização de produtos adequados para cada piso e com utilização obedecendo a normas de segurança (uso de luvas, máscara, quantidade e mistura, etc.) acondicionamento.	Os referidos nos itens anteriores	
Quedas	Escadas, rampas, varandas e terraços, pisos.	Quedas provocando fraturas graves	Calçado bem seguro nos pés, roupa bem vestida, proteção com grades e corrimões.	Os referidos nos itens anteriores	